

# NOLBY SKY RACE OCH SUNDSVALL TRAIL

Glädje | Utmaning | Äventyr

*Sundsvalls OK välkomnar er till vårens stora trailäventyr den 27-28 maj. Två dagar med vackra och utmanande löptävlingar för hela familjen i skogarna söder om Sundsvall.*



## Klasser:

NOLBY SKY RACE		
Klass	Sträcka	Starttid
F/P 0-5	1 km	13:30
F/P 7	1 km	13:30
F/P 9	1 km	13:30
F/P 11	1 km	13:30
F/P 13	1 km	13:30
F/P 15	1 km	13:30
Damer	2 km	13:00-13:15
Herrar	2 km	13:00-13:15

SUNDSVALL TRAIL		
Klass	Sträcka	Starttid
Minitrailen	600m	12.00
F/P 7	2.2 km	11.10
F/P 9	2.2 km	11.10
F/P 11	2.2 km	11.10
F/P 13	5 km	11.00
F/P 15	5 km	11.00
Damer 5 km	5 km	11.00
Herrar 5 km	5 km	11.00
Damer 10 km	10 km	13:00
Herrar 10 km	10 km	13:00
Damer 23 km	23 km	12:30
Herrar 23 km	23 km	12:30

**noname**



**ICEBUG**

**VISIT  
SUNDSVALL**

**ALPE**

**Ramudden**

**COXA**

**sport  
ringen**

## Anmälan:

Länk till respektive anmälningssida (inkluderat startlista) och information kring startavgifter finner ni på <http://sundsvalltrail.se/anmalan.html>

## Namnbyte:

Namnbyte kan göras senast 20 maj genom att tidigare anmäld löpare mailar till [info@sundsvalltrail.se](mailto:info@sundsvalltrail.se). Information som behövs är namn, distans, ev klubb och mailadress på den som tar över platsen. Bytesavgift på 50 kronor swishas till 076-1926060.

## Ta sig till tävlingarna:

Parkering till Nolby Sky Race sker i Hemmanet - <https://shorturl.at/dlwCX> och funktionärer visar er vägen till start (ca 500 meter). Målgången sker på toppen av Nolbykullen och därifrån tar man stigen via Bergfotsstugan (och kolbullen) tillbaka till parkeringen.

Alla starter/målgångar under Sundsvall Trail sker i Löruddens hamn <https://shorturl.at/bcqwO>. Begränsade parkeringsytor, uppmaning om samåkning, 50 kronor parkeringsavgift för de som är 2 eller färre i bilen. Avstånd parkering - start/mål är 100 meter till 5 km, shuttle bussar skjutsar löparna från/till avlägsna parkeringar.

Vägarbete pågår på Löransvägen vilket kan medföra ökade köer. Rekommendationen är att alla som kommer söderifrån åker via Ovan sjö-Myrbodarna, och detta kan också vara ett vinnande koncept för de som kommer norrifrån på E4:an.

Det går även en trailbuss från Sidsjön/Sundsvalls Järnvägsstation/Bydalen /Njurundabommen till Lörudden, detta är det smidigaste sättet att ta sig till tävlingen. För mer information läs på [Från A till Ö](#) - anmälan till bussen sker på [raceid.com](http://raceid.com)

## Banor:

Nolby Sky Race går på den vackra Nolbykullen med fantastisk utsikt. 1 km banan går i princip uteslutande på smal stig, inleds med en kortare stigning för att sedan gå småkuperat uppe på berget. 2 km banan startar nere vid foten av Nolbykullen och inleds med en 750m lång uppförsbacke. Sedan följer ett lika långt småkuperat parti innan sista 500m är tekniskt utmanande på bergets sydsluttning.

Sundsvall Trail går i flack småskuren kustterräng med tävlingscentrum vid Löruddens Fiskeläge. De kortare banorna har större inslag av bredare stigar och mer lättlöpt terräng, medans smala stigar och även obanad terräng (stråk/uppsprungna stigar sedan tidigare upplagor) utgör stora delar av de längre banorna.

## Program under tävlingsdagarna:

Preliminärt program kan läsas under [Tävlingshelgens program](#)

## Försäljning och utlåning av skor:

Icebug finns på plats för utlåning av trailskor under bägge tävlingsdagarna, här tycker vi verkligen att ni ska ta chansen att prova nytt!

Under Sundsvall Trail finns även både Coxa Carry och Sportringen representerade i målområdet.

## **Nummerlappar:**

Det delas ut separata nummerlappar för respektive tävling. De kan hämtas ut på Sportringen Sundsvall mellan kl 15-17 på fredagen 26/5, eller vid startområdet bägge tävlingsdagarna.

## **Tidtagning:**

Sker under Nolby Sky Race med tidtagningschip på handleden (erhålls vid nummerlappsutdelning samt återlämnas efter målgång) och under Sundsvall Trail med chip integrerat i nummerlappen.

## **Banmarkering:**

Orange flaggor är placerade med maximalt 15 meters mellanrum längs alla bansträckningar, och förstärks ibland med Icebug snitsel. I skarpa svängar finns skyltar som visar vägen, och i bandelningar både skyltar och funktionärer.

## **Vätskestationer:**

Finns under söndagen, tre för 23 km klassen (efter 5, 11 och 16 km) och en för 10 km klassen (efter 5 km). Serveras görs sportdryck från Umara, vatten, coca-cola, banan, bars från Umara, chokladbollar, kanelgiffar och saltgurka.

## **Nedskräpning:**

Nedskräpning längs banan är givetvis absolut förbjudet och leder till direkt diskvalificering.

## **Matsservering:**

Efter målgång på Nolby Sky Race bjuds alla deltagare på kolbulle nere vid Bergfotsstugan. Vid målområdet under Sundsvall Trail finns både enklare mat/fika-försäljning samt möjlighet till finlunch på restaurang Lörudden.

## **Massage:**

Sundsvalls kiropraktik och rehab erbjuder massage i målområdet under Sundsvall Trail.

## **Sjukvård:**

Vid målområdet finns erfaren sjukvårdspersonal med sjukvårdsmaterial och vid vätskestationerna finns enklare första hjälpen utrustning.

## **Fotografier**

Arrangörerna tar bilder och filmer utefter tävlingsbanan. Genom att ha anmält dig till loppet accepterar du att detta material publiceras online.

## **Sammandrag:**

Man kan delta både vid ena samt bägge av tävlingsdagarna, och separata resultat publiceras och premieras.

Det sker också ett sammandrag för de som springer 2 km på lördagen och 23 km på söndagen. Här summeras bägge dagarnas tävlingstider, med avdrag av bonussekunder för topp 10 på lördagen (60-54-48-42-36-30-24-18-12-6s).

## **Priser:**

Alla fullföljande löpare erhåller vackra och unika trämedaljer från Yogawood. Utlottningspriser anslås vid målet.

Topp 3 i respektive distans får priser från våra samarbetspartners, segrarna i respektive barn/ungdomsklass (ej mini-trailen) får dessutom pris. Topp 3 i sammandraget erhåller prispengar som träningsbidrag.

## **Omklädning:**

Toaletter finns i anslutning till starten på Nolby Sky Race och vid start-/målområdet på Sundsvall Trail. Här finns även yta avsedd för överdragskläder, som dock ej övervakas. Tyvärr kan vi inte erbjuda några duschmöjligheter, men gott om havsvatten finns att skölja av sig med.

## **Avbrutet lopp:**

Om du tvingas bryta loppet av någon anledning, meddela tävlingsexpeditionen att du har brutit. Detta är viktigt för att en sökinsats inte skall inledas i onödan.

## **För upplysningar:**

Kontakta tävlingsledare David Holmberg på [info@sundsvalltrail.se](mailto:info@sundsvalltrail.se) eller via telefon 076-1926060